Alle leiligheter har avtrekksventilasjon uten varme gjenvinning, det skjer via avtrekk på kjøkken og bad.

18.11.2026

Inntakslufta strømmer inn gjennom ventiler på soverom og stue.

Avtrekkslufta trekkes ut over tak via de 2 ventilene på badet og på kjøkken. På taket sitter det en felles vifte som kan reguleres i hastighet. I tillegg har den en funksjon som reduserer avtrekkskapasitet på natt, såkalt **«nattsenking»** Natt senkning slår inn **kl. 22.00** alle ukedager og går av **kl. 06.00** hver morgen.

Slik mekanisk avtrekkssystem medfører at uoppvarmet friskluft strømmer direkte inn i oppholdsrom med de komfortmessige ulemper dette innebærer.

18.11.2026

# Hva er ideelle luftmengder i boliger

Hele boligen (i bruk): Minst 1,2 $m^3/h$ per $m^2$ gulvareal

## Avtrekksvolum i bolig

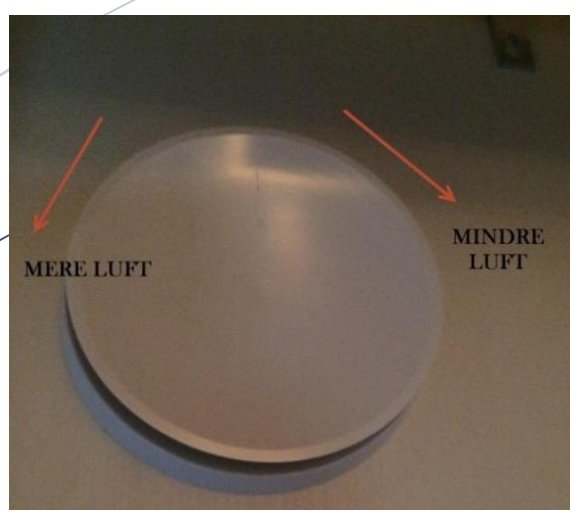
| Rom | Grunnventilasjon | Forsert ventilasjon |
|---|---|---|
| **Kjøkken** | 36 $m^3/h$ | 108 $m^3/h$ |
| **Bad** | 54 $m^3/h$ | 108 $m^3/h$ |
| **Toalett** | 36 $m^3/h$ | 36 $m^3/h$ |
| **Vaskerom** | 36 $m^3/h$ | 72 $m^3/h$ |

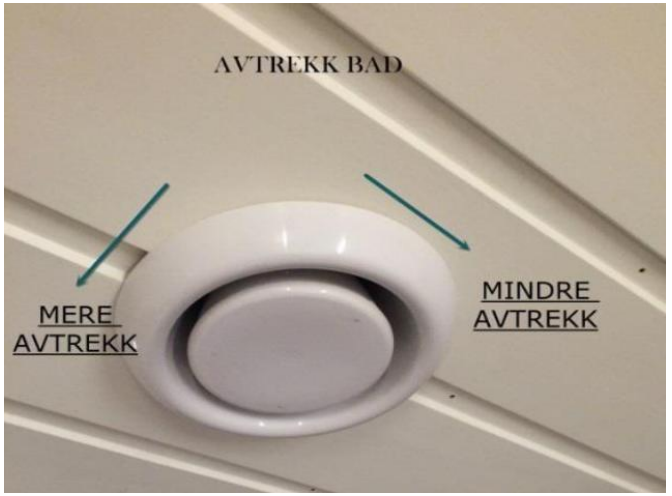
Ulf Are Nilsen

Fordelen med et slikt system er den store energi besparelsen. For de av beboere som har installert vanlig avtrekksvifte med motor i sin leilighet, har et betydelig høyere energiforbruk i leiligheten.

18.11.2026

Hver enkelt beboer er selv ansvarlig for sitt inneklima. Skader som blir påført leilighet på grunn av dårlig eller fravær av ventilering må beboere selv stå for m.h.t. utbedrings kostander. Det er viktig at beboer uten forsinkelse gir beskjed til styret hvis ikke ventilasjonen virker



18.11.2026

Styret gjør oppmerksom på at originalt var det montert kjøkken avtrekk uten motor. Det viktige var den gang at kjøkken avtrekket var utstyrt med **«timer spjeld»** Dette fungerte slik at ved bruk av ovn/komfyr vridde en på «timeren». Denne åpnet igjen spjeldet og avtrekk åpnet. Etter endt tid stengte spjeldet og avtrekk stengte. Det var da bare såkalt «grunnventilasjon» som gikk.

Kjøkkenventilatorer som blir installert og er i bruk må reguleres inn. Dette kan føre til at matlukt føres inn på badet, eller i verste tilfelle inn i naboens leilighet. Eneste godkjente kjøkkenventilatorer, er de som er utstyrt med kullfilter eller lignende. Dette fordi ansamling av fett i felles kanaler er brannfarlig.

Om en planlegger langtidsfravær bør en ordne seg slik at noen ved behov, kan komme seg inn i leiligheten.

Samtidig er det svært viktig å **presisere** at om temperatur i leilighet går under **ca. 8 grader** på vintertid, kan dette medføre til kondensering i leilighet.

Skader som oppstår p.g.a. slike forhold, **må beboere selv dekke.**